

# La Dolce Vita. Above and Beyond.

“Pünktliche bergleven en Italiaanse flair is niet voor niks de thuishaven van Inline Leadership. Hier groei je door stil te staan.”

# INHOUD

- 5** **WAAR TWEE WERELDEN SAMENKOMEN**  
“Ervaar dat het samenvoegen van tegenstrijdigheden een magisch effect kan hebben.”
- 6** **HET EEN KAN NIET ZONDER HET ANDER**  
“De weg vrij voor verantwoordelijkheid, vertrouwen en creatie. En creëren ga ik!”
- 7** **LOUIS LAAT ZICH NIET VERLEIDEN**  
“De winter heeft het nog niet opgegeven, je voelt dat de lente een grote voorsprong heeft.”
- 10** **EEN TAS VOL AANKOPEN EN EEN HOOFD VOL INZICHTEN**  
“Discipline gaat hand in hand met nonchalance. Regels zijn de beste vriend van vrijheid.”
- 12** **SCRAMBLED EGGS**  
“Een bijzondere combinatie? Nee hoor! Het is zacht en zuur tegelijk.”
- 13** **THE BEST RESTAURANTS IN MERANO**  
“Mooi dat je in deze ontspannen en gezellige setting nóg meer uit de samenwerking haalt!”
- 16** **IN MERANO IS DE TIJD VAN JOU**  
“De tijd is van hem en hij is aan zet!”
- 19** **GOUD IN HANDEN**  
“Wat als mijn talenten zoals die stenen zouden zijn?! De diamanten van mijn leven.”
- 21** **MET JE NEUS OP DE FEITEN**  
“Met tranen in mijn ogen zag ik wat ik eigenlijk al wist maar diep weggestopt had.”
- 25** **GOEDE ADVIEZEN FLUISTEREN DOOR DE OLIJFTAKKEN**  
“De Patio; Drink er een aperitief en laat de avond zich aan je ontvouwen.”
- 28** **ONGEBAANDE PADEN MET ADEMBENEMEND UITZICHT**  
“Het uitzicht en de mogelijkheden lijken hier eindeloos. Alsof alles kan, alles mogelijk is.”
- 30** **MERANO IT IS**  
“Een succesvol leven en een hoogwaardige business, die bij jou past.”



# ALLES IS MOGELIJK VOOR WIE GELOOFT, DURFT EN DOET.

**Linda (53):** Ruim 20 jaar lang runde ik samen met mijn man een succesvol Italiaans specialiteitenrestaurant in Nederland. Voor de buitenwereld zag het er allemaal fantastisch uit. Toch deed ik veel concessies.

We hadden een complex en arbeidsintensief bedrijf met een groot team en hoge kosten. Door het harde werken IN de zaak, had ik nauwelijks tijd voor mijzelf en mijn gezin. **We hadden onszelf onmisbaar gemaakt...** waardoor ik op een punt in mijn leven kwam waarop vrijheid, plezier en voldoening ver te zoeken waren. Ik wist het zeker: “Ik heb iets anders te doen en nog zoveel meer te bieden.”

De moedige keuze om mijn hart te volgen, AAN mijzelf en mijn leiderschap te werken en volledig mijn verantwoordelijkheid te nemen, is de beste keuze die ik ooit gemaakt heb. Niet alleen voor mijzelf, maar ook voor de mensen om mij heen.

Momenteel leef ik samen met mijn man (Andreas) voor de helft van de tijd in Merano, Italië. En werk ik dagelijks met mijn schoondochter, Linn (vraag niet hoe het kan... maar profiteer ervan!) vol passie en plezier aan onze missie: *bevlogen ondernemers helpen en uitdagen om voluit te gaan leven en werken zoals zij bedoeld zijn, waardoor zij het maximale uit zichzelf, hun leven en business kunnen halen. En echt het verschil kunnen maken met wie zij zijn en wat zij doen.*

Het is écht mogelijk om je leven opnieuw richting en sturing te geven, volop te genieten van het zoete leven en tegelijkertijd vanuit rust en overzicht *in the lead* te zijn van jouw ideale leven en business.

Het gave van alles is, dat wij deze rijkdom, hoogwaardige manier van leven en werken, onze ervaring en gastvrijheid volop mogen delen met anderen. Zo ook met jou! Met veel plezier laten wij jou het **'La Dolce Vita. Above and Beyond'** gevoel ervaren.

Niemand kan dit gevoel beter vertolken dan Jorieke Artzn. Jorieke heeft deelgenomen aan de Business Retraite en deelt op een bloedeerlijke, unieke en speelse wijze wat dit voor haar heeft betekend. Je wordt meegenomen op reis, ontvangt verfrissende inzichten en wordt aan het denken gezet over jouw (volgende) stip op de horizon... Geniet én laat je verassen!

YOU HAVE **THE POWER**  
TO CREATE THE LIFE  
YOU LOVE TO LIVE



# WAAR TWEE WERELDEN SAMENKOMEN

Aan de voet van een imposante bergketen ligt Merano zowel beschut als vrij. De rijke geschiedenis van de stad is nauw verweven met die van Andreas en ook Linda, hun kinderen Stephan en Laura en zelfs schoondochter Linn voelen zich hier al jaren zowel thuis als uit.

Deze, op het eerste gezicht, tegenstrijdigheden passen verrassend goed in de weelderige wereld van Italiaanse flair en Oostenrijkse Pünktlichkeit. Hier op de grens tussen besneeuwde bergtoppen en palmbomen komt voor deze ondernemende familie privé en zaken samen. In de stilte horen ze de echo van hun gedachten en zet het stromende water van de Adige ze zowel 'stil' als 'aan'. Dit alles maakt Merano de perfecte thuisbasis voor Inline leadership. Met de verhalen in dit magazine willen Linda, Andreas en Linn (die de passie voor Merano en het coachen van haar schoonmoeder overgenomen heeft) je een kijkje geven in hun wereld van 'La Dolce Vita' en de charme van deze unieke stad met je delen.

**LEES EN ERVAAR DAT HET SAMENVOEGEN VAN  
TEGENSTRIJDIGHEDEN EEN MAGISCH EFFECT KAN HEBBEN.**

Of je hier nu komt om te ontspannen en vanuit het City Chic appartement, op je gemak, de omgeving te verkennen. Of om gefocust aan jezelf te werken en je zakelijke mogelijkheden te ontdekken. Merano is een stad waar 'werken' & 'genieten' en 'hoofd' & 'hart' samenkomen en dat zal je, hoe dan ook, niet snel vergeten.

**Benvenuto a Merano!**

# HET EEN KAN NIET ZONDER HET ANDER.

“**Inline Leadership**” Ik zie de rechte lijn in het logo en direct denk ik aan duidelijke doelen, torenhoge ambities en bijbehorende rekeningen. Het voelt zakelijk en als ondernemer met een hang naar vrijheid en meer balans, trekt mij dit niet direct aan. Maar Linda's woorden blijven hangen. Ze triggeren en irriteren me tegelijkertijd. Ik werk al zo hard en de druk moet juist van de ketel. Maar aan de andere kant denk ik vaak; Is dit het nou?! Altijd ‘goed, beter, best!’ Is het überhaupt mogelijk om vanuit rust en ruimte je bedrijf naar een volgend level te brengen én tegelijkertijd schaamteloos te genieten van het leven?

Want “**La Dolce Vita**” daarentegen, dat begrijp ik als geen ander. Genieten van het moment, zon op je gezicht, glaasje wijn in de hand. Dat is op mijn lijf geschreven, daar wil ik meer van weten en daar draai ik mijn ‘schrijvers’ hand niet voor om. Dus kom maar op met dat “La Dolce Vita. Above and Beyond.”

Met deze tegenstrijdige gevoelens stapte ik in het vliegtuig richting Noord-Italië waar ik hartelijk ontvangen werd door Linda en Andreas. In hun coachappartement ontbreekt het me aan niets en voel ik me direct thuis. We drinken een glas prosecco in de zon op het terras van een restaurant waar het stel graag komt.

Terwijl Andreas een praatje maakt met de eigenaresse in het plaatselijk dialect wat hij zich zo eigen heeft gemaakt, bruist niet alleen het lekkers in mijn glas maar ook mijn zelfvertrouwen. Dit komt goed!

## SAMEN BREKEN WE ALLE DREMPELS AF

De volgende dag begint de Retraite en Linda legt uit wat ze met die lijn bedoelt; ‘Inline met jezelf’. Leven naar je eigen normen en waarden. Doen waar je diep vanbinnen voor bedoeld bent, zodat je ‘in flow’ kunt leven. Fladderen als een veertje....

Ja, dat trekt me wel!

Door boven (**Above**) je aangeleerde patronen en gedrag te gaan staan en buiten (**Beyond**) je comfortzone te kijken en bewegen, verlos je jezelf van angst, verdriet, wantrouwen en oordelen. En dat, dat is juist heel klein, kwetsbaar, dicht bij het hart en alles waar ik in geloof. Hier heeft ze me, dit is waar wij samenkomen. Het is groots door klein te zijn.

En klein was ik. Woorden rolden over tafel, tranen over mijn wangen. Donkere hoekjes waarvan ik weet dat ze bestaan, maar die ik liever verstop, komen aan het licht. Alle drempels die ik voor mezelf opgeworpen heb en waaraan ik zo gewend ben, dat ik er inmiddels in volle vaart overheen rijd (ondanks dat ik m'n kop steeds weer stoot), breken we samen af. Waardoor we de weg vrijmaken voor verantwoordelijkheid, vertrouwen en creatie.

En creëren ga ik!

Een magazine voor het prachtige City Chic appartement en de grensverleggende Business Retraite van Inline Leadership met verhalen over het mooie Merano. Ik zoom in op de details om jou alvast wat van het grootse geheel te laten ervaren.



## LOUIS LAAT ZICH NIET VERLEIDEN

Na een heerlijke lunch en eerste kennismaking met Merano lopen we langs het water over de Tappeinerweg. Het ruikt naar smeltwater en appelbloesem. De winter heeft het nog niet opgegeven, je voelt dat de lente een grote voorsprong heeft. Louis, de trouwe labrador van Linda en Andreas, wijst ons de weg. En zo te zien heeft hij een plan.

Want waar wij om de haverklap stilstaan om te ruiken aan een bloem of om een foto te maken loopt hij gestaag door. Hij laat zich niet verleiden door het net geopende terras van restaurant Mateo bij de prachtige gele villa.

Ook de slinger met lampjes langs het pad naar beneden, waar het kleine strandje aan het water lonkt, volgt hij niet. Aan de omvang van Louis te zien is hij normaal gesproken niet vies van een lekker hapje. Maar ook restaurant Knödelglück keurt hij geen blik waardig.

Terwijl, alleen de naam al, mij naar het terras met panoramisch uitzicht trekt. Maar nee, dit is duidelijk niet wat onze viervoeter voor ogen heeft. Hij loopt door en wij kunnen niet anders dan hem volgen. Als we bijna bovenaan het wandelpad zijn, inmiddels ontdaan van dikke vesten maar nog lang niet van gespreksstof, staat hij stil en kijkt achterom met ogen alsof hij zeggen wil; 'Snap je het nou?'

Voor ons laat Süd-Tirol zich zien zoals ze nog nooit gedaan heeft. We zijn er stil van. Machtige witte bergtoppen zo ver als je kunt kijken, zo nu en dan verstopt achter de schapenwolkjes die een lentedries zachtjes langs de hemel blaast. Daaronder een glooiend dal waar de lente duidelijk staat te trappelen. Bomen die gisteren nog kaal waren zijn vandaag voorzien van een groene waas. Water wat niet zo lang geleden nog bevroren was, klettert enthousiast over grijze rotsen naar beneden om samen te komen in de glinsterende streep die als een levensader door Merano slingert.

## **BLIK OP DE HORIZON**

Een symfonie van kwetterende vogels vormt de soundtrack van dit continu veranderende beeld. Dit uitzicht is hier geen moment hetzelfde. Het wisselt met de seizoenen, het weer en misschien zelfs wel met mijn humeur. Behalve... de horizon. Deze skyline van bergtoppen is al honderden jaren hetzelfde en dat zal altijd zo blijven. Dank je wel Louis voor **'the big picture'**. Deze week ga ik doelen en intenties zetten. Een vast punt wat in alle omstandigheden hetzelfde blijft en als houvast dient. De horizon van mijn leven...

## **LA MUSICA DELLA VITA**





PIZZERIA  
RESTAURANT

RELAX

WINESHOP



BIRRA FORST - FORST FRISCH



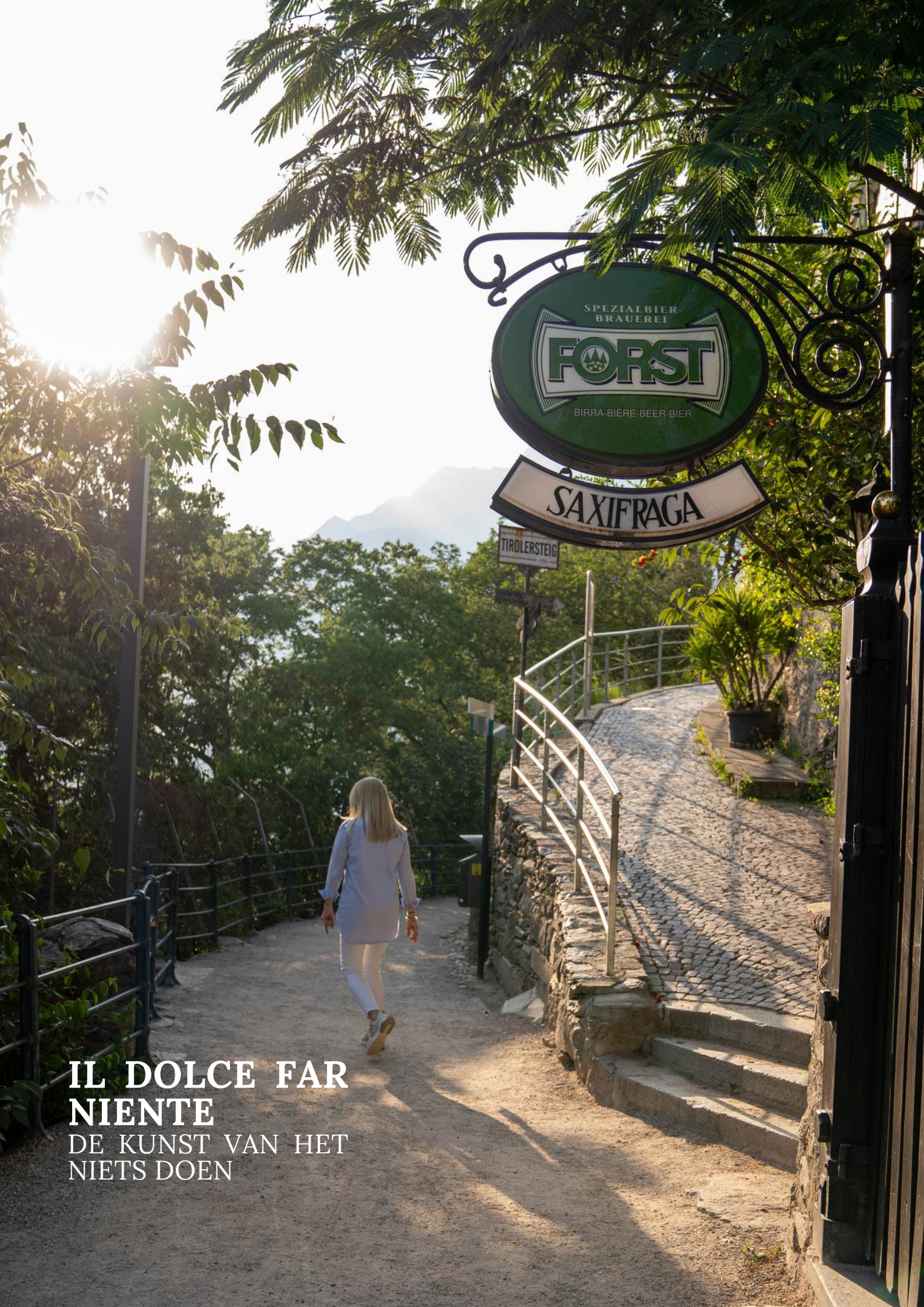
# EEN TAS VOL AANKOPEN EN EEN HOOFD VOL INZICHTEN.

Precies om half 10 gaat de bel. Als ik opendoe, staat Linda met een grote glimlach en dito tas in haar rode pak voor de deur. Koffie slaat ze af want hoezeer ze er ook van houdt, het maakt haar onrustig. Een kop thee lust ze wel en terwijl ik die klaar maak in de goed uitgeruste keuken van het City Chic appartement, legt ze alle benodigdheden voor de Retraite strak in het gelid, klaar op tafel. We kunnen beginnen! De ochtenden in Merano zijn voor coaching, voor het 'Above and Beyond'. We behandelen een knap uitgedacht programma met iedere dag een leerzaam thema. En terwijl ik met mijn verhalen nogal eens een afslag neem, leidt Linda me vriendelijk maar vastberaden weer terug op het coaching-pad.

In de middaguren mag ik naar hartelust dwalen door de straten van het mooie Merano. Met een tas vol aankopen en hoofd vol inzichten kuier ik door de winkelstraten die bovenaan allemaal uitkomen op het kerkplein en onderaan bij de promenade. Hier planten tuinmannen, op hun gemak, kleurrijke anemonen en papavers in strakke rijen in de bloemperken. Op de terrassen langs het water genieten elegant uitziende mensen in alle rust van het unieke uitzicht op palmbomen en bergtoppen. Nu is het tijd voor 'La Dolce Vita' en ik zoek een tafeltje in de zon. Terwijl ik kijk naar kinderen die met opgerolde broekspijpen, hun voetjes in de modder met het heldere water spelen, bedenk ik wat ik zal bestellen voor de lunch. Want hier op de grens van Oostenrijk en Italië waar twee, op het eerste gezicht tegenstrijdige culturen harmonieus samenkomen kan je kiezen tussen stevige Knödels of zwieryge pasta's.

Deze mengelmoes van het 'Pünktliche' bergleven en Italiaanse flair is niet voor niks de thuishaven van Inline Leadership. Hier ligt de inspiratie voor 'La Dolce Vita. Above and Beyond' op straat. Discipline gaat hand in hand met nonchalance. Regels zijn de beste vriend van vrijheid en hier groei je door stil te staan. Met opgerolde rode broekspijpen in de modder...! Ik bestel een stevige alpenpasta met een sierlijk glas prosecco ernaast.

Salute!



SPEZIALBIER-  
BRAUEREI

**FORST**

BIRRA-BIÈRE-BEER-BIER

SAXIFRAGA

TIROLERSTEIG

**IL DOLCE FAR  
NIENTE**  
DE KUNST VAN HET  
NIETS DOEN

# SCRAMBLED EGGS

Naast het appartement, het mooie Merano en alle waardevolle dingen die de ondernemers hier geleerd hebben is er één ding wat opvallend vaak geprezen wordt in het gastenboek. En dat zijn de scrambled eggs van Andreas! Als je hem naar het recept vraagt, lacht hij zijn geheimzinnige scheve glimlach waardoor alle hoop op hét recept verloren gaat. Maar niets is minder waar. Want als Andreas iets graag doet dan is dat zijn kennis delen.

Dus ben je in Merano en Andreas is niet in de gelegenheid om zijn befaamde scrambled eggs voor je te maken (want dat is toch het allerlekkerst). Volg dan deze stappen:

*Breek 5 eieren in een ruime steelpan. Pas op; om een Italiaans ei te breken heb je ook wat Italiaans temperament nodig. Geloof het of niet, maar de schaal van de eieren is hier veel harder dan in Nederland. Maar 5 eieren dus... plus een flinke klont boter. En nu komt het: Je mag nog NIET roeren! Dit doe je pas als de pan op middelhoog vuur staat. Blijf roeren voor 60 seconden. Haal de pan van het vuur en zet hem op een koude ondergrond en roer 30 seconden. Zet vervolgens de pan weer een minuut op het vuur terwijl je blijft roeren. Herhaal dit proces totdat de eieren eigenlijk nog een klein beetje te zacht zijn. Haal ze van het vuur en doe er een lepel crème fraîche doorheen terwijl je (je raadt het al) blijft roeren! Als laatste doe je er zeezout en peper naar smaak doorheen.*

Linda en Andreas eten het roerei vaak met wat verse tomaatjes, avocado en sinaasappel. Een bijzondere combinatie? Nee hoor! Het is zacht en zuur tegelijk. Het één kan niet zonder het ander, het complementeert elkaar. Net als 'La Dolce Vita' & 'Above and Beyond'



★★★★★  
**BEST RESTAURANTS  
IN MERANO**

CAFÉ DARLING | @darling.merano

VINOTHEK RELAX PIZZERIA | @vinothek\_relax

IM KULT | @im.kult

KURHAUS RESTAURANT | @kurhausrestaurant

357 PIZZA AND FOOD | @trecinquesette

FORSTERBRÄU MERAN | @forsterbraumeran

SIGNORVINO | @signorvinomerano

SAXIFRAGA | @saxifraga\_meran

TRATTORIA AL BOIA PARTANES | @trattoriaalboia





# A TAVOLA

## DE PODCAST

@inlineleadership

Eén van de redenen waarom Andreas, Linda & Linn zich zo thuis voelen in Italië is omdat hier een groot deel van de uren aan tafel wordt doorgebracht. Aan tafel is dé plek waar je iemand echt leert kennen. Of ze nu grumpy van de honger aanschrijven of verlangend uitkijken naar wat komen gaat, diepere lagen zijn aan tafel moeilijk te verbergen. Dat is precies de reden waarom ze tijdens een Retraite in Merano, met hun gasten, graag een hapje gaan eten in één van de vele restaurants. Verbonden door de Italiaanse keuken en de tijd wordt alles nog een beetje helderder. Terwijl glazen klinken vallen puzzelstukjes op hun plek. En hoewel smaken verschillen kom je met gezonde eetlust en oprechte nieuwsgierigheid tot de beste (nieuwe) ervaringen en ideeën.

### ISPIRAZIONE E MOTIVAZIONE

Niet voor niets heet de podcast van Inline Leadership “A Tavola” voor bevlogen ondernemers die op ieder level het maximale uit zichzelf, hun leven en business willen halen. Schuif aan voor jouw wekelijkse portie inspiratie, motivatie en inzichten over persoonlijk meesterschap, krachtig leiderschap en het creëren van een high value business met blijvende impact. Linda en Linn zijn jouw beste tafelenoten. In 30 minuten delen zij hun kennis, ervaring en netwerk met jou.



#### **‘A TAVOLA DE PODCAST’**

September 2024 gaan we live!  
Zet je meldingen aan, dan ben je als eerste op de hoogte van nieuwe afleveringen.



## IN MERANO IS DE TIJD VAN JOU

Terrassen zitten vol en mensen flaneren langs de stromende Adige waar het smeltwater al het goeds uit de bergen meeneemt naar deze prachtige stad. Het terras van Cafè Wandelhalle is een fijne plek om al dit moois eens rustig in je op te nemen. Op de zachtgeel met groen geschilderde overdekte Winterpromenade, leert een jongetje zijn kleine broertje geduldig zijn eerste stapjes. Rechts, uit de richting van de Tappeinerweg, komt een man van een jaar of 55 aangelopen. Een rood geruit flanellen overhemd om zijn brede schouders, een vilten hoed op zijn nu al bruine karakteristieke hoofd. Een volle bos haar in de kleur van zijn, in klompen gestoken grijze wollen sokken, krult er onderuit. Het is niet moeilijk om je voor te stellen hoe deze man vanochtend vroeg hard gewerkt heeft om zijn akkers lente klaar te maken. Maar nu is het duidelijk tijd voor iets anders...

Ook hij zoekt een plekje bij het drukbezochte café. Een blauwe regen die op springen staat werpt een schaduw over de tafel waar de man zorgvuldig zijn schaakbord klaarzet. Als alles naar wens staat bestelt hij een glas prosecco bij de vriendelijke serveerster en keert, met zijn ogen dicht, zijn gezicht naar de zon. De tijd is van hem en hij is aan zet!

### **GENIETEN IN HET HIER EN NU**

Zonder het te beseffen zet ook ik hier mijn eerste stappen. Op het 'La Dolce Vita. Above and Beyond' pad wel te verstaan. Want zonder de focus & planning van de ochtend had deze man nooit zo kunnen genieten van zijn quality time in de middag. Iets wat ik nog moet leren: Zonder 'Above and Beyond' geen 'La Dolce Vita.'



**Alle puzzelstukjes zijn in elkaar gevallen.**

*Samen met mijn man ben ik naar Italië gekomen voor de Business Retraite van Inline Leadership. Het was een fantastische Experience.*

*Alle puzzelstukjes zijn gevallen deze week: mijn koers heb ik nu scherp voor ogen, de positionering van mijn bedrijf is naar een next-level gebracht en het vuur is aangewakkerd.*

*Naast de coaching heb ik een sprong in het diepe gewaagd en ben ik samen met Andreas gaan paragliden.*

*Deze sprong is nog maar het begin van nog veel meer mooie avonturen, zowel zakelijk als privé! Een ervaring om nooit te vergeten. Grazie mille voor deze geweldige week.*

*Serious Business & genieten gaan heel goed samen. En hoe mooi dat je in deze ontspannen en gezellige setting nóg meer uit de samenwerking haalt!*

**Angenita Rosenbrand**  
**Eigenaar The Shift**



**“WAAR DALEN OOK  
HOOGTEPUNTEN  
ZIJN!”**





DARLING

5

# GOUD IN HANDEN

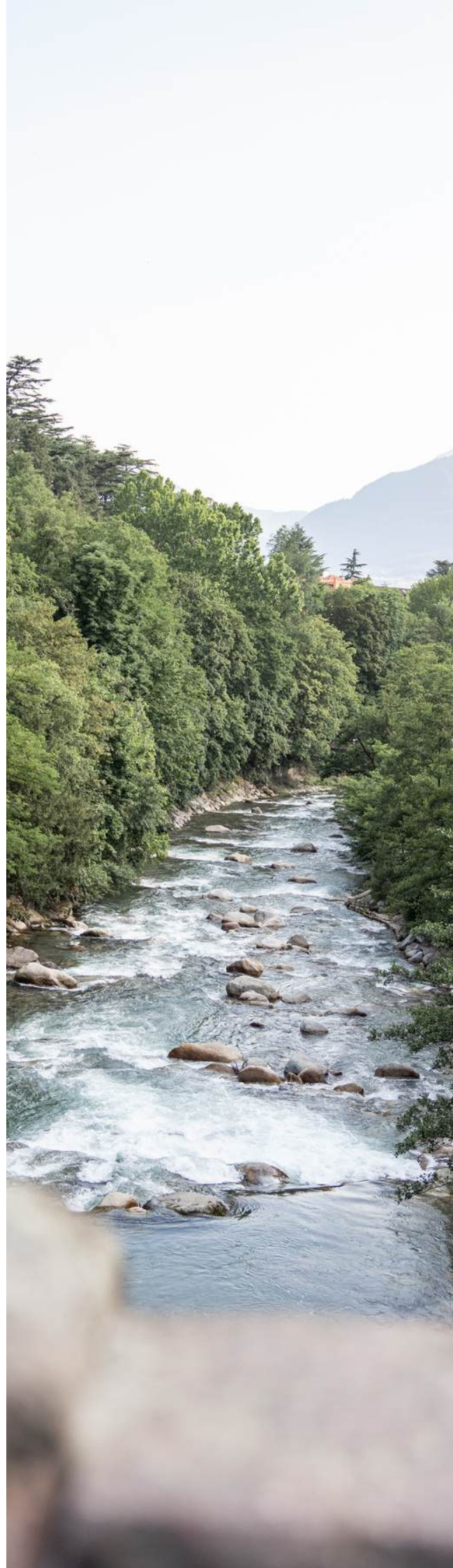
Aan de oever van de Adige, op de hoek van Piazza della Rena zit een juwelier. Eén van de velen in Merano, maar deze valt op. Niet alleen door zijn plek aan het einde van de brug, door zijn smetteloze luifels en prachtige etalage. Deze winkel springt ertussenuit omdat hij van binnenuit lijkt te stralen!

Dat komt door het verhaal erachter. Want hier bij deze Tiroler Goudsmit wordt de omgeving omgezet in juwelen. Er liggen ringen met een skyline van diamanten bergtoppen en oorbellen als dauwdruppels op de appelbloesem in het dal. Maar de kleine, op het eerste gezicht, niets zeggende goudklompjes aan een dun kettinkje spreken mij het meest aan. Ze zijn er in verschillende vormen en maten. De één glanzend glad, de ander ruw en hobbelig als de stenen in de rivier. Precies die stenen waar de sieraden op geïnspireerd zijn. De ontwerper ziet ze als de diamanten van de natuur.

## **BLOOTGESTELD AAN DE STROOMVERSNELLING EN HET LEVEN, LATEN ZE ZICH IN HET VOLSTE VERTROUWEN VORMEN DOOR DE TIJD.**

Ik sta nog lang op de promenade te kijken naar de etalage en de rivier. Terwijl ik denk: 'Wat als mijn talenten zoals die stenen zouden zijn?!' De diamanten van mijn leven.

Niet geheel toevallig is dit een belangrijk onderdeel van de Retraite 'La Dolce Vita. Above and Beyond'. Het ontdekken van mijn talenten, mijn 'keys' zoals Linn het zo mooi noemt. De Keys-test die ik samen met haar doe, geeft een duidelijk beeld van waar mijn talenten liggen. Ze zijn zo eigen, dat ik ze niet eens meer opmerk en ze al helemaal niet zie als iets unieks. Maar met behulp van Linn wordt het mij weer duidelijk. En dat niet alleen...





Ineens zie ik waarom er zoveel van mijn ideeën op de plank blijven liggen en waar ik beter hulp voor kan inschakelen. Het maakt alles zo helder dat het lijkt te stralen als goud. Mijn unieke goud!

Tijdens een Keys-sessie krijg je helder wie jij bent (zonder jouw bedrijf én al jouw rollen) en hoe jij jouw talenten optimaal kunt inzetten én omzetten in het gewenste resultaat. Dit is ook waardevol om samen met je (zaken) partner of team te doen.

[www.lindalex.nl/keys-sessie](http://www.lindalex.nl/keys-sessie)

**Wie is Linn?** 'Met haar scherpe blik en gave om snel tot de kern te komen om van daaruit helderheid, een kloppend geheel en overzicht te creëren, is Linn als geen ander in staat om het maximale potentieel in mensen naar boven te halen én te activeren.

Dit zorgt ervoor dat deze ondernemers volledig in hun waarde gaan staan en op vanzelfsprekende wijze een nieuw speelveld zien en voor zichzelf creëren. Voor meer rust, vrijheid en voldoening.'

De unieke samenwerking tussen Linda en Linn is tijdens de Retraite continu voelbaar.

Waar Linda blijft graven totdat belemmerende patronen daadwerkelijk zijn doorbroken, bewaart Linn het overzicht. En waar Linda unieke ideeën en nieuwe concepten uit haar mouw schut, brengt Linn deze ideeën naar een hoger niveau, om vanuit daar een concrete vertaalslag te maken.

Doordat zij optimaal gebruik maken van de onderlinge (generatie)verschillen, expertise en autonome & hoogwaardige denkwijze, ben jij als ondernemer in staat om in minimale tijd maximaal resultaat te behalen.

WIL JE MEER  
WETEN OVER  
LINN?

MARKETINGSTRATEEG VANUIT  
INLINE LEADERSHIP®



# MET JE NEUS OP DE FEITEN

Uitgeput laat ik me in de dikke stapel kussens vallen. Moe van de enerverende tweede dag van de Retraite, probeer ik mijn gedachten stop te zetten door te luisteren naar de geluiden van de stad. Onder mijn slaapkamerraam lopen mensen, gezellig kletsend, richting de promenade en er klinkt Italiaans geroezemoes van de terrasjes. Normaal gesproken kan ik enorm genieten van het volgen van gesprekken die ik niet kan verstaan en dus vrij zijn voor eigen invulling. Afhankelijk van de toonhoogte, de snelheid en het volume laat ik mijn fantasie de vrije loop en maak er mijn eigen verhaal van. Maar niet vannacht.

## **HET VERHAAL WAT IK MIJZELF VERTEL**

Al snel dwalen mijn gedachten af naar de gesprekken van vanmorgen met Linda. Die waren confronterend en totaal niet vrij voor eigen interpretatie. Ik werd vol met mijn neus op de feiten gedrukt en woord voor woord werd het verhaal, wat ik mezelf wijs gemaakt heb, afgebroken. Het verhaal wat ik mezelf eerst schoorvoetend, met enige tegenzin, maar na verloop van tijd steeds overtuigender en zo geloofwaardig vertelde, dat het mijn waarheid werd. Met tranen in mijn ogen zag ik wat ik eigenlijk al wist maar diep weg gestopt had. Een verhaal wat, na het blootleggen en weggooien van patronen en overtuigingen op de eerste dag, eigenlijk helemaal niet meer klopt. En dat maakte Linda me vandaag, in niet mis te verstane bewoordingen, duidelijk.

## **Ik heb stappen gezet die ik anders nooit had durven nemen.**

Mijn Business Retraite in het schitterende Merano was een transformerende ervaring. Over vijf intense dagen heb ik meer inzichten gekregen dan ik ooit had kunnen verwachten. Linda's aanpak is grondig en uitdagend; ze heeft mijn bedrijf volledig doorgelicht en een strategische doorkijk gemaakt naar 2025/2026. Dit heeft me geholpen moedige keuzes te maken en mijn onderneming naar een hoger niveau te tillen.

Linda weet het beste in je naar boven te halen. Ze confronteert je met de waarheid, maar op een manier die inspirerend is en je aan het denken zet. Ondanks de serieuze aard van de sessies, was er ook veel ruimte voor plezier en humor. Haar vermogen om te balanceren tussen diepgang en luchtigheid maakte de ervaring niet alleen leerzaam, maar ook ontzettend leuk. Het gefocust werken heeft zijn vruchten afgeworpen. Ik heb stappen gezet die ik anders nooit had durven nemen. Dit cadeau aan mezelf heeft mijn perspectief volledig veranderd en mijn ondernemersreis naar nieuwe hoogten gebracht.

Daarnaast wil ik een speciale vermelding maken voor de lieve Andreas, die elke ochtend zorgde voor verrukkelijke ontbijtjes en heerlijke maaltijden. Zijn prachtige verhalen en gastvrijheid voegden een warme en persoonlijke touch toe aan de Retraite. Bovendien nam hij mijn man mee op ontdekkingstochten door het mooie Tirol, wat een geweldige aanvulling was op onze reis

Kortom, de Business Retraite 'La Dolce Vita. Above and Beyond' in Merano is een aanrader voor elke ondernemer die serieus aan zijn toekomst wil werken. Het is een investering die zichzelf dubbel en dwars terugbetaalt..

**Cindy Frieswijk**  
**Eigenaar Frieswijk & Company**





# WEG VAN DE WEG VAN DE

# WOORDEN - WAARHEID

Na afloop van de sessie vluchtte ik opgelucht de stad in. Weg van de woorden en weg van de waarheid. Maar zelfs in de prachtige winkelders van Merano kon ik me niet verstoppen. Wel voor de regen maar niet voor mijn nieuwe waarheid. Die echode door de omliggende bergen en kwam telkens bij me terug. Hoe ik ook mijn best deed, er was geen ontkomen meer aan. Toen de zon door de leigrijze lucht brak en ik plaats nam op één van de terrasjes aan de voet van de kathedraal kwam er rust. Het gat in de wolken en in mijn oude verhaal, zorgde voor ideeën waarachter eindeloos veel mogelijkheden schuilen.

## **KANSEN WAAR IK TOT NU TOE NIET VAN DURFDE TE DROMEN.**

Maar nu wel! Want na eindeloos gepieker en het overdenken van de dag geef ik me eindelijk over aan die dromen en aan het heerlijke bed\* met de zachte kussens die mijn zorgen zachter lijken te maken.

### **\*MAISON SUCRE - CITY CHIC MEUBELLIJN**

Dit interieurconcept genaamd 'City Chic' kenmerkt zich door de strakke meubellijnen, stoere eettafels met metalen onderstel, leuke eettafelstoelen en fauteuils met organische vormen.

[www.maisonsucre.nl](http://www.maisonsucre.nl)

# FREDDY THE FROG

turn your anger into power



WHAT'S IN  
IT 4 ME?  
WAT HEB JIJ NOG  
TE DOORBREKEN?





# GOEDE ADVIEZEN FLUISTEREN DOOR DE OLIJFTAKKEN...

De zon kan er moeilijk komen en de wind al helemaal niet. Hier zit je ieder jaargetijde, op elk moment van de dag goed. De Patio van het appartement is dé plek om afgeschermd van het weer en alle indrukken even tot rust te komen. Drink er een aperitief en laat de avond zich aan je ontvouwen. Of geniet tijdens een ontbijt van verse lokale producten en 'La Dolce Vita' voordat de volgende 'Above and Beyond' sessie te wachten staat. Hier stroomt het water van de Adige even niet en beschermen de eeuwenoude muren je voor het geroezemoes van de stad.

Hier ben je even alleen met je gedachten en dat maakt het de perfecte plek voor 'thinking time' zoals Linda het noemt. Tijd die je voor jezelf inplant om even stil te staan bij hoe het gaat, voor een pas op de plaats en voor reflectie zonder de ruis van alle dag, zodat je alleen jezelf kunt horen. Tenminste..., meestal dan. Want soms echoën er goede adviezen over de patio die door de olijftakken fluisteren en ongemerkt in je hoofd gaan zitten. Met name als het raam van Linda & Andreas op een kiertje staat en ze die goede raad hardop meegeven aan hun eigen spiegelbeeld.

A woman with blonde hair and glasses is sitting on a wooden park bench. She is wearing a bright blue blazer over a blue and white patterned dress or jumpsuit. She is smiling and looking down at an open book she is holding in her hands. The background is a lush garden with various green plants and trees. The lighting is bright, suggesting it's daytime.

STILSTAAN  
BESTAAT NIET!

STIL STAAN =  
ONUITGESPROKEN  
& STILZWIJGEND  
STIL (ST)AAN  
VERDERGAAN.

**In één week heb ik nog nooit zoveel bereikt.**

*La Dolce Vita. Above and Beyond is een echte Business Booster.*

*In deze 5 dagen heb ik meer bereikt, dan waar ik anders wel drie maanden overdoe! Mijn vrouw is tijdens deze Retraite meegekomen. Ik wilde haar graag meenemen in mijn groei en ontwikkeling.*

*Dit heeft een boost gegeven in onze relatie. We weten nu waar we elkaar kunnen versterken én hoe we elkaar on track kunnen houden.*

**Bas Roelofsen**  
**Eigenaar Trading**  
**Together B.V.**



**In twee dagen staat mijn hoogwaardige positionering.**

*Als het vuur eenmaal brandt, gaat het als een lopend vuurtje. In twee dagen tijd - flitsbezoek - heb ik samen met Linda en Linn als gedreven geografen met passie aan mijn nieuwe herpositionering en strategie gewerkt.*

*Dank jullie wel voor jullie pit en power. Mijn premium aanbod en marketingteksten staan als een huis.*

*Dat jullie op deze prachtige plek nog veel mensen mogen raken en in beweging brengen.*

**Monique van Leeuwen**  
**Eigenaar en Co-founder**  
**Bridgeman**





# ONGEBAANDE PADEN MET ADEMBENEMEND UITZICHT

De laatste dag van mijn Retraite in Merano is aangebroken en terwijl er een handje vol mensen staat te trappelen bij de lift voor nog een laatste afdaling van het seizoen laat ik mijn ski's links liggen en ga wandelen. De piste over en vervolgens het witte wandelpad omhoog. Bij het kruispunt kies ik voor de weg zonder voetstappen van voorgangers in de vers geprepareerde sneeuw. Het ongebaande pad leidt me langs machtige bergtoppen met een adembenemend uitzicht over het dal. Genietend van de oorverdovende stilte stroomt er, met iedere stap, meer van de unieke energie, die verscholen zit in de bergen, door mij heen. De wind pakt me bij mijn tintelende hand en geeft me vleugels. Het uitzicht en de mogelijkheden lijken hier eindeloos. Alsof alles kan, alles mogelijk is.

## **ER IS GEEN WEG MEER TERUG**

Zelfs datgene voorbij de horizon, wat ik (nog) niet kan zien. Het doet me denken aan het Duitse woord 'Fernweh' wat hier helemaal op zijn plaats is. Letterlijk vertaald is het; 'de pijn naar ver weg'. Waar je bij heimwee terug verlangt naar thuis, naar het bekende, staat Fernweh voor het verlangen naar de toekomst. Naar datgene wat je nog niet ziet maar al wel voelt. Heimwee zal ik zeker ook hebben naar het mooie Merano maar op persoonlijk vlak overheerst 'Fernweh.' De eerste stappen zijn gezet en hoewel het spannend en onwennig voelt is er geen weg meer terug. Hier, waar de rust en kansen in de lucht hangen, verlang ik naar de ongekende mogelijkheden.

# LA DOLCE VITA ABOVE AND BEYOND IN DE MEEST PURE VORM

“Hier komt alles samen  
Het is uitzicht door inzicht  
Het is gaan door stil te staan  
Het is groots door klein te zijn”





# MERANO IT IS

Het moge duidelijk zijn: Merano is de perfecte plek voor de familie Lex en voor vele bevlogen ondernemers om vanuit rust, vertraging en ontspanning te kunnen versnellen.

Andreas heeft altijd geweten en gezegd dat hij terug zou willen gaan naar zijn geboortestad. Het heeft nog 35 jaar, twee fantastische kinderen en schoondochter, een aantal verhuizingen en een geweldig groot ondernemersavontuur geduurd voordat het moment daar was om terug te keren naar Merano. Daarnaast heeft Linda altijd gezegd: 'Ik wil graag in Merano wonen, maar dan wil ik er ook werken. Geheel op mijn voorwaarden, op een manier die bij mij past en waar wij gelukkig van worden. Met de exclusieve Coachresidence van Inline Leadership & het City Chic appartement in het hart van Merano hebben zij hun droom laten uitkomen.

**Linda:** Voor ons is het de perfecte combinatie van ontspannen leven en werken in een inspirerende en kwalitatief hoogwaardige omgeving en prachtige natuur. Dat maakt het concept 'La Dolce Vita. Above and Beyond' zo uniek en waardevol!

Wij genieten ervan om deze hoogwaardige leefwijze met bevlogen ondernemers te delen en hen te helpen met de realisatie van een vrij en succesvol leven en een inline business met blijvende impact. En wie weet begint dat voor jou ook wel in 'ons' mooie Merano. Het zou ons niet verbazen.

**Ci vediamo a Merano! – we zien elkaar in Merano**

Ciao! Linda & Andreas Lex & Linn Willemsen

## COLOFON |

Eigenaar: Linda Lex

Redacteur: Jorieke Arntz

Art direction & design: Linn Willemsen

Fotografie: Lilian van Kesteren

Medewerking aan deze editie: Andreas Lex en Louis\*

### **BUSINESS RETRAITE**

De Business Retraite 'La Dolce Vita. Above and Beyond.' biedt een unieke combinatie van inspanning en ontspanning én richt zich volledig op jou, jouw groei als leider en het creëren van een slimme businessstrategie. Altijd vanuit de unieke en bewezen denk- en levenswijze van Inline Leadership. Heb je interesse? [Vraag hier een gesprek aan.](#)

### **CITY CHIC APPARTEMENT**

Wil je maximaal genieten van de prachtige natuur, de hoogwaardige gastronomie, activiteiten en de luxe ambiance die Merano te bieden heeft? Boek het appartement via: [support@inlineleadership.com](mailto:support@inlineleadership.com) of bel 0637272972.

### **INLINE LEADERSHIP MEDIA**

Arsenaal 17, 3905 NN Veenendaal, Nederland

Via Leonardo Da Vinci 24, [39012](#) Merano BZ, Italia

Tel: 0637272972

E: [support@inlineleadership.com](mailto:support@inlineleadership.com)

Website: [www.lindalex.nl](http://www.lindalex.nl)

LinkedIn: Inline Leadership | Linda Lex | Linn Willemsen

Instagram: [inlineleadership](#) | [city.apartment.merano](#)

### **© 2024 INLINE LEADERSHIP B.V.**

Alle rechten voorbehouden. Deze publicatie is beschermd door auteursrecht en mag niet zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van

Inline Leadership B.V. worden gereproduceerd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enig andere manier.



PLAN EEN  
KENNISMAKINGSGESPREK  
VOOR DE BUSINESS RETRAITE



