

WEEKPLANNER

Focus op wat werkt. Voor jou!

Ik ben **#trots** op:

Ik ben **#dankbaar** voor:

.....

Status quo #erkennen

Wat werkt?

Wat werkt niet?

Wat ontbreekt er?

Wat nu?

Mijn 'hogere' maandoel #overzicht

.....

Opschonen #loslaten

Welk gedrag, manier van denken én doen helpt mij niet meer?

.....

Opschalen #groeikeuze

Welk gedrag, manier van denken én doen, brengt mij naar mijn doel?

.....

3 prioriteiten van deze week #focus

.....

Mijn helpende gedachte voor deze week? #mindset

.....

Maandag

Focusblok 1

 Focusblok 2

 Focusblok 3

 Oplaadmoment(en)

Dinsdag

Focusblok 1

 Focusblok 2

 Focusblok 3

 Oplaadmoment(en)

Woensdag

Focusblok 1

 Focusblok 2

 Focusblok 3

 Oplaadmoment(en)

Donderdag

Focusblok 1

 Focusblok 2

 Focusblok 3

 Oplaadmoment(en)

Vrijdag

Focusblok 1

 Focusblok 2

 Focusblok 3

 Oplaadmoment(en)

Zaterdag

Hoe ga ik mijn quality time optimaal benutten? **#balans**

Zondag

Hoe ga ik mijn quality time optimaal benutten? **#balans**

5 groeigebieden

Relaties ○○○○○
 Gezondheid ○○○○○
 Tijd ○○○○○
 Geld ○○○○○
 Spiritualiteit ○○○○○

Check out

Wat is mijn inzicht van deze week?

Focusblokken

➔ Integriteitscheck ✓